

春日部市

# 第2包括だより

第4号/2023年5月発行

## 『オレンジカフェ清寿園』

令和5年度も毎月第3金曜日13:30~15:00で  
開催いたします。  
認知症の方、ご家族、地域の方、専門職ほか、  
どなたでも参加できる「つどいの場」です。  
物作りや音楽鑑賞、体操なども行っています。



現在は、飲食の提供はしていません。

**オレンジカフェ**  
In 特別養護老人ホーム 清寿園  
オレンジカフェ（認知症カフェ）は認知症の方やご家族、  
地域の方や専門職ほか、どなたでも参加できる集いの場です。  
どうぞ、お気軽にお越しください。

令和5年度の開催予定（原則毎月第3金曜日13:30~15:00）  
※月により催し物を開催しています。

4月21日	5月19日	6月16日	7月21日
8月18日	9月15日	10月20日	11月17日
12月15日	1月19日	2月16日	3月15日

場 所：春日部市南秋2072 特別養護老人ホーム 清寿園1階 会議室  
料 金：無料  
申込先：事前に申し込みください。  
連絡先：春日部市第2地域包括支援センター  
電 話：048-753-2020

★会場内に駐車場があります。  
★バスをご利用の場合  
春日部駅西口・春日バス  
【春日部エヌテラス行き】  
実勢金庫入口下車（約10分）  
バス停から徒歩で約4分  
（約300m）  
※バス時刻表は事前に  
ご確認ください。

### こんな時は、、、

- 🍀 なじみの場所を作りたい
- 🍀 市の福祉サービスって？
- 🍀 最近物忘れが気になる
- 🍀 近所に認知症の人がいる
- 🍀 身内もなく財産管理など心配
- 🍀 身内からの暴言・暴力に困っている

地域包括支援センターが解決の  
お手伝いをします。

地域包括支援センターは、  
**春日部市の委託事業**で、  
地域の高齢者の皆さんの  
総合相談窓口です。  
**相談は無料**ですので、  
お気軽に  
ご相談ください。

【担当】岡田・原澤・関根  
稲葉・清水・高橋



# 地域のお役立ち情報！

## 『ひまわりサロン』始まりました

**みんなで笑って楽しく、元気になろう！！**

日時：毎月第2土曜日 14時～16時

会場：春日部市第2地域包括支援センター

会議室（上履き・飲み物を持参してください）

対象：①日中にお一人、またはご夫婦でお過ごしの高齢者の方

②子育て中の方、お子様、療養中の方、楽しく笑うことに興味のある方。

③会場までご自分で来ることのできる方。

会費：1回30円（保険代等）



内容：

笑いの効果についてのお話から始まり、10分程度のゲームや体操、遊びを休憩をはさみながら行い、最後に音楽に合わせ、高ぶった精神を呼吸法で整える。

笑いによって免疫力向上やストレス発散を促す、年齢に関係なく、どなたでも参加できるサロンです。

**お問い合わせは**

**笑顔の花を咲かせよう倶楽部**

**代表：五十嵐 090-1543-8201**

## ご存じですか？『そらまめ手帳』

『そらまめ手帳』とは

春日部市の  
介護予防手帳です

ご自身の現在の心身等の状況を把握し、介護予防のポイントやマメ知識、生活に取り入れたいことを見つけることができます。介護予防事業のご案内も掲載されています。



市役所介護保険課・各公民館にて配布されています。

発行：春日部市第2地域包括支援センター

春日部市内牧2072 <https://seiju.or.jp/home/>

(特別養護老人ホーム清寿園内)

電話 048-753-2020

営業時間：8:30～17:30

Fax 048-763-2028

定休日：日曜、年末年始

