

春日部市

# 第2包括だより

創刊号/2021年9月発行

こんにちは、地域包括支援センターです。

地域包括支援センターの活動の皆様へのお知らせと、生活の身近な少しでもお役に立てる情報を地域の皆様に提供するために、春日部市第2地域包括支援センターで広報誌を作成しました！今後、年に数回、発行を予定しています。地域の皆様にご意見をいただきながら、より身近な広報誌になるよう作成してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

**担当地域**

梅田、梅田1～3丁目、梅田本町1～2丁目、内牧、南栄町、栄町1～3丁目、八丁目、小洲、不動院野、樋堀、樋籠

※ 牛島・新川地区は、第7包括支援センターが担当です。電話：733-7771

こんなお手伝いができます！

-  病気をして生活が大変になってきた
-  生きがいを見つけたい
-  なじみの場所を作りたい
-  市の福祉サービスって？
-  最近物忘れが気になる
-  近所に認知症の人がいる
-  振込詐欺にあった
-  身内もなく財産管理など心配
-  身内からの暴言・暴力に困っている

地域包括支援センターが解決のお手伝いをします。

地域包括支援センターは、**春日部市の委託事業**で、地域の高齢者の皆さんの総合相談窓口です。**相談は無料**ですので、お気軽にご相談ください。

【担当】

岡田・原澤・関根  
稲葉・清水・高橋



# 地域のお役立ち情報！

## 買い物、どうしてますか？



「自分で選べて  
楽しいわ」

「社会福祉に  
貢献したい！」  
優しい笑顔が印象的な  
関口忠弘さん

足が痛い、重いものが持てない。  
でも、自分で選びたい！  
そんな「買い物が大変」の  
お悩みを解決してくれる  
「移動スーパーとくし丸」。

食品、日用品はもとより、  
お願いすれば、お花や衣料品も  
持ってきてくれますよ♪

問い合わせ先  
担当：コモディイイダ  
岩崎  
電話：080-4293-1184  
訪問日、時間、場所は応相談。

## 暑さに気を付け、体を動かそう！



一人じゃ  
できない  
から皆で。

健康維持、ストレス解消などに簡単に始められる  
ウォーキングはいかがですか？

毎週木曜日10時～、藤の牛島駅 駅前広場にて  
「ふれあいウォーキング」開催中！

内容：準備体操、ウォーキングアドバイス

体操だけでもOK 途中で帰ってもOK

料金は無料です。

問い合わせ先  
担当：リハビリこんぱす  
理学療法士 袴田  
電話：048-637-4153

## 発行：春日部市第2地域包括支援センター

春日部市内牧2072 <https://seiju.or.jp/home/>

(特別養護老人ホーム清寿園内:現在、増床工事中です)

電話 048-753-2020 営業時間：8:30～17:30

Fax 048-763-2028 定休日：日曜、年末年始

